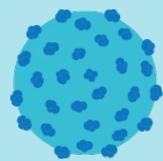


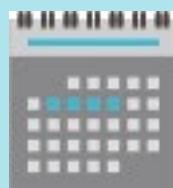


了解流感与 COVID-19

流感



引起原因：
流感病毒



传播途径：
呼吸道飞沫

疾病：
接触后 1-4 天发病

传染性：
症状开始前 1 天至开始后约 7 天



预防：
流感疫苗
流感疫苗



生病时待在家中



咳嗽或打喷嚏时遮
盖口鼻



经常洗手，避免用手接触面部

两者

传播途径：

来自感染者的呼吸道飞沫

症状：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难
- 疲劳
- 丧失味觉或嗅觉
- 身体疼痛
- 流鼻涕
- 头痛
- 喉咙酸痛

(更常见于 COVID-19)

有可能无症状

并发症：

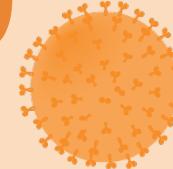
肺炎等,*包括死亡

预防：

接种疫苗



COVID-19



引起原因：

SARS-CoV-2 病毒

传播途径：

呼吸道飞沫以及封闭空间内的空气



疾病：
接触后 1-4 天发病

传染性：
症状开始前 2 天至开始后约 10 天（可长达 20 天）。
5 天后测试，如果暴露

并发症：

- 血栓
- 小儿 (MIS-C) 及成人 (MIS-A) 多系统发炎症候群



预防：
COVID-19 疫苗



佩戴面罩



<->



保持社交/人际距离

*并发症：肺炎、呼吸衰竭、心脏病、器官衰竭、慢性病情恶化、心脏、大脑或肌肉组织发炎。