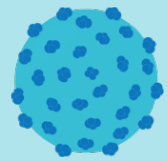




了解流感与 COVID-19

流感



引起原因：
流感病毒

传播途径：
呼吸道飞沫



疾病：
接触后 1-4 天发病

传染性：
症状开始前 1 天至开始后约 7 天



预防：
流感疫苗
流感疫苗

两者

传播途径：

来自感染者的呼吸道飞沫

症状：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难
- 疲劳
- 丧失味觉或嗅觉
- 身体疼痛
- 流鼻涕
- 头痛
- 喉咙酸痛

(更常见于 COVID-19)

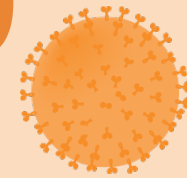
有可能无症状

并发症：

肺炎等,*包括死亡

预防：

COVID-19



引起原因：

SARS-CoV-2 病毒

传播途径：

呼吸道飞沫以及封闭空间内的空气

疾病：

接触后 1-4 天发病

传染性：

症状开始前 2 天至开始后约 10 天（可长达20天）。

5 天后测试，如果暴露

并发症：

- 血栓
- 小儿（MIS-C）及成人（MIS-A）多系统炎症候群

预防：

COVID-19 疫苗



生病时待在家中



咳嗽或打喷嚏时遮
盖口鼻



经常洗手，避免用手接触面部

接种疫苗



经常清洁表面和消毒



佩戴口罩



保持社交/人际距离